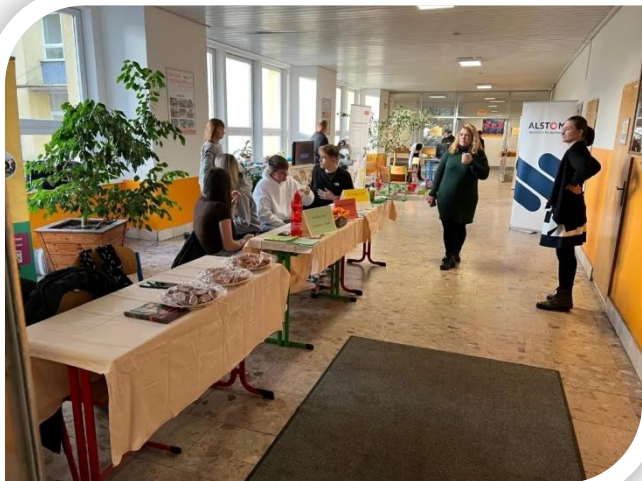




**STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA A STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA,
Česká Lípa, příspěvková organizace**

PRAKTICKÁ SESTRA, OŠETŘOVATEL

ZÁŘÍ – PROSINEC 2024 LEDEN – DUBEN 2025



■ **7.9.2024 Dožínky v Brništi**

Prezentace oborů na Krajských dožínkách v Brništi.

Facebook:

<https://www.facebook.com/share/p/1ENSuy98UT/?mibextid=wwXIfr>

■ **12.9.2024 Exkurze do Psychiatrické nemocnice Kosmonosy**

Žáci 4. ročníku oboru Praktická sestra a 3. ročníku oboru Ošetřovatel se účastnili exkurze v Psychiatrické nemocnici v Kosmonosech.

Facebook:

<https://www.facebook.com/share/p/1Xoa7ocm6Z/?mibextid=wwXIfr>

■ **13.9. Den s třídními učiteli – harmonizační den**

Den s třídním učitelem prožili žáci 1. ročníku oboru Praktická sestra a oboru Ošetřovatel na Vodním hradě Lipý a v Centru textilního tisku v ČL.

Facebook:

<https://www.facebook.com/share/p/161X2YnXZp/?mibextid=wwXIfr>

■ **19.9. Exkurze do městské knihovny v České Lípě**

Středoškolské studium ČJL zakončené maturitní zkouškou je z velké části o vlastní četbě. Kde jinde začít toto studium než v instituci nejpovolanější, tj. v Městské knihovně v České Lípě? Exkurzi uskutečnily 1. ročníky oboru Praktická sestra a Hotelnictví/Ekologie a životní prostředí.

Facebook:

<https://www.facebook.com/share/p/1FRpaxhFqj/?mibextid=wwXIfr>

■ **23.9. Divadlo Mladá Boleslav - Revizor**

N. V. Gogol „Revizor“ je kromě titulu z našeho školního kánonu k maturitní zkoušce z ČJL také skvělé představení Městského divadla MB, které žáci ZS2, ZS3 a HE2 dne 23. září měli možnost navštívit. O tom, že se výkony herců líbily, svědčil dlouhotrvající potlesk nás všech.

Facebook:

<https://www.facebook.com/share/p/1BkpMJW4hb/?mibextid=wwXIfr>

■ **25.9. Exkurze do Českolipské nemocnice**

Obor ZS 1 absolvovali exkurzi v Nemocnici s Poliklinikou Česká Lípa na Oddělení centrální sterilizace v rámci předmětu Ošetřovatelství. Exkurze byla velmi zajímavá a podnětná.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/1ByPzoXY81/?mibextid=wwXIfr>

Říjen 2024

7.10. Vítání prvních ročníků ošetrovatelek a praktických sester do praxe

Vítání ošetrovatelů a praktických sestřiček druhých ročníků do nemocnice se vydařil.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/1CH9uS9qdC/?mibextid=wwXlfr>

13.10. Běh Slaviček

V neděli 13.10.2024 se konal již 8. ročník Běh Slaviček a žákyně oboru Praktická sestra nemohly chybět jako zajištění první pomoci a propagace oboru.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/1DyRfSwxo7/?mibextid=wwXlfr>

14.10. Sběrka pro Bílou pastelku

Žákyně naší školy, především oboru Praktická sestra, se aktivně zapojily jako dobrovolnice ve spolupráci se SONS Česká Lípa do akce "Sbírkové dny" pro Bílou pastelku.

Sběrka pomáhá nevidomým a slabozrakým lidem, letos již 25 rokem.

Ještě než naše děvčata vyrazila do ulic České Lípy a Nového Boru, tak musela projít důkladnou kontrolou budoucího vodičího psa fenky Penny, která pomalu dokončuje základní výcvik (předvýchovu). Penny byla deset měsíců součástí školy

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/1BeScUixyu/?mibextid=wwXlfr>

16.10. Projektové dny

Naši školu navštívili žáci ze ZŠ a MŠ Jižní.

31.10.2025 účast odborných vyučujících na přednášce v Nsp ČL – Dr. Sehnalové – Mezigenerační vztahy na pracovišti

Listopad 2024

9.11. Svatomartinský jarmark

Tým ze Střední zdravotnické a Střední odborné školy Česká Lípa se zapojil do Svatomartinského jarmarku v Brništi!

Na svatomartinském jarmarku jsme ukázali, že naše škola nabízí víc než jen učení!

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/18pQnRYSHD/?mibextid=wwXlfr>

14.11. Českolipská burza škol

V KD Crystal proběhla Českolipská burza škol.

Facebook:

<https://www.facebook.com/skolalipa/posts/pfbid0DGg4pXZgvjyoU3T8JymXaUdAyZAdLHzwQUjF3XiZ3pyUoCJU1zbwPPYumnbfGkl>

■ 15.11. Bílá pastelka 2024 – vyhodnocení nejlepších dvojic

Dne 14. 10. proběhla celostátní sbírka „Bílá pastelka“. Naše škola sestavila hned několik dvojic dobrovolníků, a ti pak se zapečetěnými pokladničkami vybírali finanční příspěvky ve prospěch nevidomých.

V rámci celého Libereckého kraje vybrala nejvyšší částku, a to celých 7735,-Kč dvojice žákyn 3. ročníku oboru Praktická sestra - Eliška Turková a Eliška Šachová.

Za odměnu byly žákyně pozvány 15. 11. k primátorovi hl. města Prahy, kde se uskutečnilo ocenění nejúspěšnějších dvojic.

Na závěr byli všichni účastníci pozváni na komentovanou prohlídku Národního divadla.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/161GJBmNnB/?mibextid=wwXIfr>

Rezidence primátora

Facebook:

<https://www.facebook.com/bilapastelka/posts/pfbid02MFWXVGZAr6uQmZW41jL1bXHSi00kN74R3TWGPY6Da8RM4asEwyJmYrm25FqX43C5l>

■ 20.11.2025 Přednáška Registr dárcovství kostní dřeně

■ 25.11. Olympiáda z českého jazyka, školní kolo

■ 27.11. Návštěva nemocniční lékárny

Měli jsme možnost projít veřejnou část i část, kde se míchají masti.

Žáci tak měli možnost doplnit své teoretické znalosti o praktickou výuku.

Facebook:

<https://www.facebook.com/skolalipa/posts/pfbid02z7QZGhFGcTYR4qzx15EXRUHxo72vevY38VHTrbeNbJiwmZvuFvDXG8G5xw7PT7Qal>

■ 28.11. Den otevřených dveří

Čtvrtek 28. listopadu 2024 od 9:00 do 17:00 - žáci a vyučující připravili ukázky výuky v odborných učebnách – maturitní i učební obory.

Zájemci o studium měli jedinečnou příležitost navštívit nejen prostory školy, kde probíhá teoretická výuka, ale také navštívit dílny a odborná pracoviště.

V budově školy v Lužické ulici (žlutá budova v areálu školy) se mohli těšit na ukázky první pomoci od žáků oborů Praktická sestra a Ošetřovatel.

Facebook:

<https://www.facebook.com/skolalipa/posts/pfbid0PskSb1ZARhy6Uc9kEjACnWLKRz9mA F29mX89ikgsbVnptTDLGHuH8PHaJcDc6oZ4l>

■ 29.11. Exkurze v nemocnici

Žáci oboru Ošetřovatel se účastnili exkurze v nemocnici v České Lípě na oddělení Centrální sterilizace. Děkujeme personálu za zajímavou a přínosnou přednášku.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/163iyyAn42/?mibextid=wwXIfr>

■ 30.11.2024 Celosvětová akce Movember

Třída ZS2 se osvětou zapojila k celosvětové akci MOWEMBER.

CO JE MOVEMBER?

Movember je každoroční osvětová akce, jejímž cílem je důrazně upozornit na problematiku mužského zdraví, zejména rakovinu prostaty, varlat a v neposlední řadě i psychické problémy s tím spojené.

PROČ MOVEMBER?

Název Movember je složeninou anglického slova Moustache a November. Muži, kterým není lhostejné mužské zdraví, si tak během listopadu nechají narůst knír, aby vyjádřili podporu nemocným a zvýšili tak povědomí o důležitosti preventivních prohlídek.

JAKÝ JE ÚČEL MOVEMBERU?

Cílem světového hnutí je změnit pohled na mužské zdraví a zároveň získat potřebné finanční prostředky na léčbu a výzkum. Vybrané finanční prostředky se prostřednictvím mezinárodní organizace Movember Foundation vrací na transparentní konto nadačního fondu Muži proti rakovině.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/1BrgKc7PDA/?mibextid=wwXIfr>

Prosinec 2024

■ 4.12. Mikulášská besídka

Žáci prvního ročníku oboru Ošetrovatel se podíleli na organizaci Mikulášské besídky pro děti zaměstnanců SZŠ a SOŠ, ČL. Děkujeme vám za krásnou akci pro děti.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/1F69FPQnru/?mibextid=wwXIfr>

■ 13.12. Muzeum hygieny v Drážďanech

V pátek 13. 12. zavítali již tradičně žáci našich zdravotnických oborů Praktická sestra a Ošetrovatel do interaktivního Muzea hygieny v Drážďanech.

Zábavnou formou si ověřili některé nabyté znalosti a načerpali rovněž spoustu nových informací.

Přidaným bonusem byla i komentovaná prohlídka po historickém jádru města, a samozřejmě i možnost načerpat adventní atmosféru na vánočním trhu „Striezelmarkt“.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/18kVNRsyjq/?mibextid=wwXIfr>

■ 18.12.2024 Kino ČL – Vlasy

■ 22.12.2024 Vánoční besídka OŠ1

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/1FGsFwta8b/?mibextid=wwXIfr>

■ 22.12.2024 Vánoční besídka ZS2

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/16N9iS7oa3/?mibextid=wwXIfr>

■ Projekt Ježíškova vnoučata

Žáci ZS1 - obor Praktická sestra se zapojili do projektu Ježíškova vnoučata.

Celkem obdarili 24 klientů Pečovatelské služby Varnsdorf, kterým vykouzlili úsměv na tváři. Tato podpora byla díky nadšení žáků ZS1 a jejich skvělých rodičů.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/18aWDcxgSr/?mibextid=wwXIfr>

Leden 2025

■ 6.1. Vánoční dobrý skutek v útulku Dogsy

Nikdo by neměl být v době Vánoc sám a opuštěný, a to platí také ve zvířecí říši.

I z toho důvodu se třída OŠ3 rozhodla udělat dobrý skutek.

Místo školní besídky jsme se společně vydali do útulku DOGSY. Předali jsme spoustu užitečných věcí včetně psích dobrůtek a splnili tak nejedno přání ze stromu "naděje" na lepší psí život.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/18cLWQvwx3/?mibextid=wwXIfr>

■ 11.1. Den otevřených dveří

11. ledna proběhl další den Otevřených dveří.

Facebook:

<https://www.facebook.com/skolalipa/posts/pfbid0ZH9NK8hehici3iFugkbnvmJ5vX9fxGj3ohdoMtrUActb6QDAQXq9N8qWdBqSQnHLI>

■ 12.1.2025 – 17.1.2025 Lyžařský kurz

■ 17.1.2025 Divadlo v České Lípě – Petr a Lucie

■ 29.1. Návštěva klinických laboratoří v NsP ČL

Exkurze jsou vždy o novém poznání. Tentokrát třída ZS2 navštívila prostory laboratoří na úseku biochemie, mikrobiologie a hematologie NsP Česká Lípa. Nechyběla ani samotná patologie. Každá část nese svá specifika a rozmanitost práce, o to bylo pozorování zajímavější.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/1Ah9RUxw3Q/?mibextid=wwXIfr>

Únor 2025

■ 3.2. 2025 Olympiáda v ANJ jazyce, školní kolo – účast žáků

■ neděle 9.2.2025 Divadlo v Ústí nad Labem

■ 18.2.2025 Prezentace v angličtině o paliativní péči, hodina ANJ

Žákyně třídy OŠ3 předvedly v hodině angličtiny perfektní a téměř profesionální prezentaci na téma Paliativní péče. Nejen že si procvičily jedno z témat svých závěrečných zkoušek, ale svou přednáškou rozšířenou o dotazy a následnou diskuzi také obohatily výuku.

Velký obdiv a díky!

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/12Ju3daYjCB/?mibextid=wwXIfr>

■ **19.2.2025 První pomoc ve škole, třídy ZS2 a ZS3 prezentují PP jiným třídám**

Žáci prvních ročníků ze tříd ES1, K1 a C1 si osvojovali dovednosti z poskytování první pomoci. Za dohledu děvčat z oboru Zdravotní sestra zastavovali závažné krvácení, otáčeli zraněného a následně zaujímal zotavovací polohu a také simulovali na figurínách neodkladnou resuscitaci nejen dospělého ale také dítěte. Velké poděkování patří děvčatům ze ZS2 a ZS3 za předání spousty důležitých dovedností pro běžný život dalším žákům.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/158CFfXzkj/?mibextid=wwXIfr>

■ **sobota 22.2.2025 Divadlo v Ústí nad Labem**

■ **26.2.2024 První pomoc, praktická ukázka ostatním oborům na SZŠ a SOŠ ČL, ZS2, ZS3**

Žáci prvních ročníků ČP1 a KD1 si mohli vyzkoušet všechny nezbytné úkony první pomoci a to opět za asistence děvčat ze ZS2 a ZS3.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/12KVzCAWtxz/?mibextid=wwXIfr>

■ **28.2.2025 Maturitní ples ZS4**

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/162PLtHWcq/?mibextid=wwXIfr>

Březen 2025

■ **19.3.2025 Den zdraví, Č. Kamenice – propagace zdrav. Oborů**

■ **20.3.2025 Regionální kolo psychologické olympiády v Mostě, účastnily se žákyně ZS2 a ZS2**

Žákyně oboru Praktická sestra reprezentovaly naši školu v Regionálním kole psychologické olympiády na Střední zdravotnické škole v Mostě. Děvčata děkujeme vám.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/1Ek2CmtvKL/?mibextid=wwXIfr>

■ **27.3.2025 Projektový den pro ZŠ, ZŠ Nový Bor U Lesa**

■ **27.3.2025 Světový den divadla – divadlo v ČL, večerní představení**

■ Duben 2025

■ **2.4.2025 Branný den ZŠ Špičák ZS2 a ZS3**

Žákyně ze tříd ZS2 a ZS3 se dnes aktivně zapojily do branného dne na největší základní škole v České Lípě. V tělocvičně ZŠ Špičák si pro žáky připravily několik stanovišť. Mimo jiné učily děti resuscitaci s praktickým nácvikem; zástavu tepenného krvácení; ukázaly základní vybavení lékárničky a jak zavolat pomoc a nesmíme zapomenout ani na poslední stanoviště, kde se děti seznámily s tím, jak a na co se dá využít trojicí šátek.

Facebook: <https://www.facebook.com/share/p/1EYefwL7iA/?mibextid=wwXlfr>

- **2.4.2025 Projektový den pro ZŠ, ZŠ Tyršova Č. Lípa**
- **2.4. 2025 účast vyučujících na přednášce, Péče o PIC, ARO NsP ČL**
- **4.4.2025 beseda s žáky, Speciální jednotka ozbrojených sil ČR, ZS4**
- **7.4.2025 beseda s žáky ZS4, OŠ3, Systém psychosociální intervenční pomoci**

Plán akcí na další období

Akce do konce školního roku:

- **19.5.2025 přednáška Focus, psychiatrická péče v terénu na území okresu ČL, ZS2**
- **18.6.2025 Divadlo Mladá Boleslav, ZS1**
- **23.6. – 26.6.2025 Voda – Ohře**

Plánované akce v novém školním roce:

- **Soutěž první pomoci pro žáky ze ZŠ 8. tříd, jaro 2026**
- **DOD, Burza škol, Educa, Projektové dny pro ZŠ**
- **Kroužek Mladý zdravotník v Domě dětí a mládeže v Novém Boru, spolupráce s žáky školy, září 2025 – červen 2026**